

July 11th, 2022 – 15th Monday of Ordinary Time & Feast day of St. Benedict

¿Cuál es la llamada del Señor en el evangelio de hoy? Si lo perdemos todo, lo encontraremos todo. Esta es la esencia del "desprendimiento". El desprendimiento es la cualidad espiritual que elimina los obstáculos del alma para que ésta pueda seguir más libremente a Dios. Las cosas que deben ser eliminadas son la confianza en las cosas triviales y frívolas para que podamos apegarnos a lo que perdura; en última instancia, esto será Dios y sólo Dios. "Solo Dios... y Basta".

Por eso, cuando sentimos que las cosas de este mundo pasajero nos dan menos placer -siempre que vivamos habitualmente en el estado de gracia y busquemos a Dios correctamente- este cambio es algo bueno. El desprendimiento de los objetos es el primer paso. Pero el desprendimiento de las cosas interiores es un trabajo más profundo. Es un desprendimiento de nuestras propias ideas o formas normales de actuar o de buscar nuestro propio placer.

Lo que estoy tratando de decir es que todo está muy bien contigo cuando estás dejando de lado la idea de que debes defenderte de cada ataque. Dios te está desprendiendo, de la única forma en que podría hacerlo, de tu agarre mortal a tu propia "justicia".

Esto puede parecer duro, porque todos tenemos un deseo natural de defendernos, pero nuestras débiles inseguridades se mantienen gracias a una especie de autoconfianza oculta. Pero estos apegos tan profundos están más allá de nuestro propio poder de cambio. sólo pueden ser rotos por la acción mística del Espíritu Santo. San Juan de la Cruz siempre nos advierte de esto.

Las noches oscuras y las muertes místicas suenan tan hermosas cuando las leemos en los libros. Cuando oímos que otros las experimentan, nos emociona saber que están en el camino de la santidad. pero son todo lo contrario de hermosas de experimentar. Duelen y son muy difíciles de soportar.

Cuando experimentas estas tinieblas... Mientras tengas la sensación de que Dios está presente para sostenerte -mientras sientas que tu oración está logrando algo en ti- renuncia a pedir un reconocimiento externo o una señal de éxito. Toma esas dificultades en la oración como señales... como una "aprobación" implícita de tu camino espiritual... una señal de que estás en el camino correcto. La verdad es que, mientras haya algún apego a las cosas terrenales, nunca podrás lanzarte por completo a Dios, por más que lo desees sincera y fervientemente. Estas tinieblas se lo llevan todo, de modo que lo único que puedes hacer es sostener tu pobre yermo yo constantemente ante Dios... lo único que puedes hacer es seguir agradeciéndole que te ame aunque parezcas tan lejos de la perfección... lo único que puedes hacer es seguir creyendo que todo lo que sufres te lo da el propio amor y es un regalo de amor.

El desapego es muy difícil. Pero recuerda que si Dios lo hace. Entonces siempre es para tu Bien. Él prometió que nunca te dejará ni te abandonará. Y está aquí en la Eucaristía para ser adorado e incluso consumido por ti.

What is the call of the Lord in today's gospel? If we lose everything, we will find everything. This is the essence of "detachment". Detachment is the spiritual quality that removes the hinderances of the soul so that the soul can more freely follow God. The things that must be removed are the reliance's upon trivial and frivolous things so that we can attach ourselves to that which endure; ultimately, this will be God and God alone. "Solo Dios... y Basta."

So when we feel that the things of this passing world give us less pleasure - so long as we are living habitually in the state of Grace and seeking God correctly - this change is a good thing. Detachment from objects is the first step. But detachment from interior things is a deeper work. This is a detachment from our own ideas or normal ways acting or seeking our own pleasure.

What I am trying to say is that all is very well with you when you being to let go of the idea that you must defend yourself from every attack. God is detaching you, in the only way he could ever do it, from your deadly grip on your own "justice."

That may seem harsh because we all have a natural desire to defend ourselves. but our weak insecurities are maintained by a sort of hidden self-reliance. But these deep, deep attachments are beyond our own power to change. they can only be broken by the mystical action of the Holy Spirit. Saint John of the Cross always warns us against this.

Dark Nights and Mystical Deaths sound so beautiful when we read about them in books. When we hear that others are experiencing them we have a thrill that they are on the path of holiness. but they are the opposite of beautiful to experience. They hurt and are very difficult to bear.

When you experience these darknesses... As long as you have a sense that God is present to sustain you— as long as you feel that your prayer is achieving something in you, give up asking for an external recognition or sign of success. Take those hardships in prayer as signs... as an implicit "approval" of your spiritual journey... a sign that you are in the right path. The truth is that as long as there are even some attachments to earthly things, you can never be thrown wholly on God, however earnestly and sincerely you desire it. These darknesses take everything away so that All you can do is hold your poor barren self constantly before God... all you can do is keep on thanking him for loving you even though you seem so far from perfection... the only thing you can do is keep ok believing that all you suffer is given to you by love himself and is a gift of love.

Detachment is very difficult. But remember if God is doing it. Then it is always for your Good. He promised that he will never leave you not forsake you. And he's right here in the Eucharist to be adored and even consumed by you.